

מרחב
מודעות

פריידי מרגלית

פרוטוקול למילוי במהלך ימי הקידוד

איזה דפוס התעורר ופגש אותי היום?	כיצד התמרתי אותו?	דרגת הקושי בהתמרה? (1 - קשה, 5 - קל)
יום 1		
יום 2		
יום 3		
יום 4		
יום 5		
יום 6		
יום 7		
יום 8		